Feeling/Emotion Words!

“When I’m... I feel \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_”

Happy = 嬉しくなります

Excited = わくわくします

Refreshed = すっきりします

Lighter = 心が軽くなります

Sad = 悲しくなります

Disappointed/Let Down = ガッカリします

Lonely = 寂しくなります

Heavy = 心が重くなります

Emotionally moved = 感動します

Unique = 独特な感じがします

Grateful/Thankful = 感謝しています

Confused = 混乱します

Shocked = ショックを受けています

Hurt = 心が痛くなります

Stuck = 決められない気持ちです

Worried = 心配します

Hesitant = 躊躇します

Disgusted = 嫌悪感を感じます

Confident = 自信があります

Powerful = 力強さを感じます

Reassured/ Secure = 安心します

Uneasy/Insecure = 不安を感じます

Inferior = 劣等感を感じます

Embarrassed/Shy = 恥ずかしくなります

Free = 自由を感じます

Satisfied/Content = 満足を感じます

Relaxed = リラックス出来ます

Motivated/Encouraged = やる気が出ます

Angry = 怒っています

Jealous = 羨ましく感じます

Frustrated = 苛々しています

Tired = 疲れています

Positive = 前向きな気持ちになります

Bright = 明るい気持ちになります

Peaceful = 平穏な気持ちを感じます

Determined = 決意を固めています

Surprised = 驚かせます

Hungry = お腹が空いてきます

Thirsty = 喉が渇きます

Bored = 退屈します

Sick = 気分が悪くなります

Furious = 激怒しています

Overwhelmed = 圧倒されています

Exhausted = とても疲れます

Inspired = やる気にあふれた感じします

Vibrant/Lively = 活気のあふれた感じがします

Productive = 生産的だと感じます

Guilty = 気がとがめます

Don’t belong = いるべき場所でないと感じます

Accepted = 受け入られたと感じます

Understood = 理解されています

Calm = 落ち着きます

Comfortable = 快適に感じます

Scared/Terrified = 怖がります

Tense/Stressed = 緊張します

Uncomfortable = 不愉快感じます